



Saarländischer Radfahrer-Bund e.V.

im Bund Deutscher Radfahrer und Landessportverband für das Saarland

SRB Trainer Ausbildung (D) – Mountainbike

Samstag, 16.12.2017, 13.01.2018, 24.02.2018, und 16.03.2018

Diese Ausbildung bietet den Einstieg in die Betreuung von Kindern und Jugendlichen im Nachwuchsalter. Der Trainer D ist eine Ausbildung des Saarländischen Radfahrer-Bundes e.V. (SRB) unterhalb der ersten Lizenzstufe Trainer C.

Thema:

Keine Radsportdisziplin entwickelt sich derzeit so stark wie MTB. Viel Kinder- und Jugendliche nutzen dieses Fahrrad im Alltag und möchten gleichzeitig sportlich im Verein trainieren. Mountainbike bringt eine Mischung aus Sport und Erlebnis, die eine große Anziehungskraft auf den Nachwuchs ausübt. Durch geeignete Maßnahmen und Trainingsmethoden können Kinder und Jugendliche unterschiedlicher Leistungsklassen zusammen Spaß haben.

Inhalt:

- Methodik/Didaktik und Anwendung im MTB-Training,
- Sportmedizin und Trainingswissenschaften,
- Motivation und Motivieren,
- Rechtliche Aspekte und Notfallmanagement.

Nutzen:

Sie reflektieren ihre Arbeit und gewinnen neue Ansatzpunkte für die Optimierungen des Vereinstrainings. Erlernen sie Methoden auf spielerische Art und Weise MTB Training zu gestalten. Die Veranstaltung dient zur Lizenzverlängerung der Trainer-C Lizenz und wird als Themen-Modul bei weiteren Ausbildungen anerkannt.

Zielgruppe:

MTB Vereine im Bereich der Kinder- und Schülernachwuchstraining (U11 und U13), Sportler, Eltern, Betreuer, Jugendleiter, Traineraspiranten, Nachwuchstrainern und Trainerassistenten ohne Lizenz.

Dozenten:

Dominik Schammne, Jürgen Schmidt, Franz-Peter Mailänder, u.a.

Ort:

Schwalbenhalle – Hellbergstraße, 66571 Eppelborn [9.00 bis 15.30 Uhr]

Kosten:

SRB: 150,- EURO
Andere: 200,- EURO

Voraussetzung:

- Erfahrung in der sportlichen Arbeit und durchschnittliches Können mit dem Sportgerät
- Vollendung des 16. Lebensjahres und Anmeldung über das Anmeldeformular
- gültiger Erste-Hilfe-Kurs, mindestens 8 Doppelstunden, nicht älter als 2 Jahre
- Nachweis der Mitgliedschaft in einem saarländischen Radsportverein

Anmeldung:

ab sofort online über die SRB Webseite möglich: www.srb-saar.de Lehrgangsnummer: 17.01
Achtung, begrenzt auf 12 Teilnehmer. Es zählt der Eingang der online Meldungen.

Fragen und Link zur Anmeldung: Fragen richten Sie bitte an: Christian Klein, trainerausbildung@srb-saar.de

Link zur Anmeldung: <https://goo.gl/forms/oO8LggwOH7eEEN7a2>