



Saarländischer Radfahrer-Bund e.V.

im Bund Deutscher Radfahrer und Landessportverband für das Saarland

Trainer-C Ausbildung 2017 - Modul (2) **

Sa 11.11.2017, So 12.11.2017, So 26.11.2017 und – Sa 14.04.2018, So 15.04.2018 (30 LE)

In Zusammenarbeit mit der Saarländischen Triathlon Union veranstaltet der Saarländische Radfahrer-Bund e.V. (SRB) seine erste Trainer-C Modulausbildung. Diese Form der Trainerausbildung soll es allen Traineraspiranten und interessierten Nachwuchstrainern ermöglichen die 90 Lerneinheiten einer Trainer-C Ausbildung in Modulbauweise à 3 Kursen mit je 30 LE zu absolvieren.

Thema:

Die Ausbildung umfasst die Qualifikation zur Leitung von Sportgruppen und einzelnen Sportlern im Wettkampf- und Leistungssport auf Vereinsebene und darüber hinaus. Sie qualifiziert für die Mitgliedergewinnung, Mitgliederförderung und Mitgliederbindung auf der Grundlage am Trainingsziel orientierter Übungs- und Trainingsangebote. Schwerpunkte sind Planung, Organisation, Durchführung und Steuerung des Trainings für Anfänger und Fortgeschrittene.

Inhalt Modul (2):

- allgemeine athletische Ausbildung (aaA),
- Bewegungslehre, Technik und Koordinationstraining,
- Trainingslehre, Diagnostik und Steuerung,
- Radtechnik, Radtraining in Spiel und Übungsform, MTB Fahrtechnik,
- Dopingprävention.

Nutzen:

Sie reflektieren ihre Arbeit und gewinnen neue Ansatzpunkte für die Optimierungen des Vereinstrainings. Erlernen sie Methoden auf spielerische Art und Weise Training zu gestalten. Die Veranstaltung wird als Themen-Modul (2)** mit weiteren SRB Ausbildungen anerkannt.

Zielgruppe:

Radsportvereine im Bereich der Kinder- und Schülernachwuchstraining (U11 und U13), Sportler, Eltern, Betreuer, Jugendleiter, Traineraspiranten, Nachwuchstrainern und Trainerassistenten ohne Lizenz.

Dozenten:

Dr. Franz Marschall (Sportwissenschaftliches Institut Universität des Saarlandes)

Dr. Sascha Schwindling (Institut für Sport- und Präventivmedizin Universität des Saarlandes)

Christian Klein (A-Trainer Radsport Straße)

Ort:

Sportschule des LSVS – Hermann Neuberger Sportschule 4, 66123 Saarbrücken

Kosten:

SRB: 150,- EURO

Andere: 200,- EURO

Voraussetzung:

- Sportartübergreifende Basisqualifizierung als Grundlehrgang mit 30 LE (Landessportverband z.B.LSVS)
- Erfahrung in der sportlichen Arbeit und durchschnittliches Können mit dem Sportgerät,
- Vollendung des 16. Lebensjahres und Anmeldung über das Anmeldeformular,
- gültiger Erste-Hilfe-Kurs, mindestens 8 Doppelstunden, nicht älter als 2 Jahre,
- Nachweis der Mitgliedschaft in einem saarländischen Radsportverein.



Saarländischer Radfahrer-Bund e.V.

im Bund Deutscher Radfahrer und Landessportverband für das Saarland

Anmeldung:

ab sofort online über die SRB Webseite möglich: www.srb-saar.de Lehrgangsnummer: 17.04 Modul (2)
Achtung, begrenzt auf 10 Teilnehmer. Es zählt der Eingang der online Meldungen.

Fragen und Anmeldung für den SRB:

Christian Klein - LV Trainer Ausbildung, Saarländischer Radfahrer-Bund
Telefon. +49 (0)6831 4009262 oder E-Mail an: trainerausbildung@srb-saar.de

Lehrgangleiter und Ansprechpartner vor Ort:

Herr Dr. Franz Marschall – Lehrwarte, Saarländische Triathlon Union,
Christian Klein – LV Trainer Ausbildung, Saarländischer Radfahrer-Bund.

Link zur Anmeldung: <https://goo.gl/forms/PEBRNGs8cUF3iTiV2>

* LE = Lerneinheit

** Hinweis = für den Erhalt der Trainer-C Lizenz müssen im Zeitraum von 2 Jahren die SRB Module:
Modul (1) Grundlehrgang , Modul (2) Sportübergreifend, Modul (3) Fachspezifisch absolviert werden.