



---

## Handlungsempfehlung für die Wiederaufnahme des Trainingsbetriebes im saarländischen Radsport:

### Hinweis:

Wir weisen an dieser Stelle ausdrücklich darauf hin, dass für die konkrete Umsetzung vor Ort allein der zuständige Verein bzw. Organisator verantwortlich ist.

Sollte der Trainingsbetrieb im Bereich einer Sportstätte durchgeführt werden (z.B. Bikepark, öffentliche Trainingsanlage) empfehlen wir **unbedingt vorab Kontakt mit dem zuständigen Ordnungsamt** aufzunehmen, um sich hier inhaltlich mit den Kontrollinstanzen abzustimmen und so mögliche Ordnungsgelder zu vermeiden.

### Grundsätzlich gilt:

- **Einhaltung der Abstandsregelung von 1,5 m**
- **Pro Trainingsgruppe dürfen nur 5 Personen (z.B. 4 Kinder und ein Trainer) trainieren**

### Folgende Maßnahmen sind notwendig:

#### Vor dem Training:

Jeder Sportler-, Sportlerin, der/die am Trainingsbetrieb teilnehmen möchte, muss sich vorher anmelden bzw. durch die Erziehungsberechtigten angemeldet werden. Dies kann z.B. über eine What's App Gruppe oder mit Direktnachricht an den zuständigen Trainer/Trainerin erfolgen. Die Anmeldeunterlagen sind entsprechend aufzubewahren, um ggf. eine Infektionskette nachverfolgen zu können.

Seitens des Organisations/verantwortlichen Trainers bzw. Trainerin ist für das jeweilige Training ein Anmeldeschluss festzulegen, damit die Anmeldung bestätigt werden kann.

Mit der Anmeldung wird bestätigt (bei Minderjährigen durch einen Erziehungsberechtigten), dass der/die teilnehmende Sportler/-in frei von Symptomen ist, die auf eine Erkrankung mit Covid- 19 hinweisen und dass niemand aus dem direkten persönlichen Umfeld erkrankt ist.

Grundsätzlich sind unter Wahrung der Abstandsregeln mehrere Trainings-Gruppen möglich. Die Details sind nach Absprache festzulegen.

Die Trainingskleidung muss frisch gewaschen sein

Das Tragen einer Fahrradbrille wird empfohlen.

Vor dem Training sind die Hände gründlich zu waschen bzw. zu desinfizieren.



**Saarländischer Radfahrer-Bund e.V.**

im Bund Deutscher Radfahrer und Landessportverband für das Saarland

---

### **Bring- und Abholsituation:**

Kinder bzw. jugendliche Trainingsteilnehmer/innen werden am Auto verabschiedet und nach dem Training dort auch wieder begrüßt. Die grundlegende Kommunikation über den Trainingsverlauf zwischen Eltern und Trainer/in erfolgt z.B. über What's App oder per Direktnachricht. Smalltalk am Platz ist zu unterlassen. Beim Verlassen des Autos sollte von den Eltern eine Maske getragen werden. Die Abholung hat pünktlich und zügig stattzufinden, da wenig später ggf. bereits die nächste Gruppe kommt und ein Kontakt vermieden werden muss

### **Trainingsablauf:**

Vor dem Trainingsbetrieb hat eine Einweisung in die Hygieneregeln zu erfolgen. Die Abstandsregelung von 1,5 m ist einzuhalten (vor dem Trainingsbetrieb Abstandsregel testen). Die Einteilung der Gruppe und Einhaltung der Schutzmaßnahmen obliegen dem Trainer/der Trainerin.

### **Sonstiges:**

Trainer/Trainerin haben für den Fall eines Sturzes oder sonstiger ungeplanter Unterbrechungen, wie z.B. bei einem technischen Defekt ausreichend Handschuhe und Mund-Nasen-Masken mitzuführen. Ebenso ist ausreichend Desinfektionsmittel mitzuführen.

12.05.2020



**Saarländischer  
Radfahrer-Bund e.V.**