



SRB Trainer Ausbildung (D) – Mountainbike

Teil 1 Online-Schulungen 05.03.2021 – 27.03.2021 (16LE)

Teil 2 Sommer tbd. (14LE)

Diese Ausbildung bietet den Einstieg in die Betreuung von Kindern und Jugendlichen im Nachwuchsalter. Der Trainer D ist eine Ausbildung des Saarländischen Radfahrer-Bundes e.V. (SRB) unterhalb der ersten Lizenzstufe Trainer C.

Thema:

Keine Radsportdisziplin entwickelt sich derzeit so stark wie MTB. Viel Kinder- und Jugendliche nutzen dieses Fahrrad im Alltag und möchten gleichzeitig sportlich im Verein trainieren. Mountainbike bringt eine Mischung aus Sport und Erlebnis, die eine große Anziehungskraft auf den Nachwuchs ausübt. Durch geeignete Maßnahmen und Trainingsmethoden können Kinder und Jugendliche unterschiedlicher Leistungsklassen zusammen Spaß haben.

Inhalt:

- Methodik/Didaktik und Anwendung im MTB-Training,
- Sportmedizin und Trainingswissenschaften,
- Motivation und Motivieren,
- Rechtliche Aspekte und Notfallmanagement.

Nutzen:

Sie reflektieren ihre Arbeit und gewinnen neue Ansatzpunkte für die Optimierungen des Vereinstrainings. Erlernen sie Methoden auf spielerische Art und Weise MTB Training zu gestalten. Die Veranstaltung dient zur Lizenzverlängerung der Trainer-C Lizenz und wird als Themen-Modul bei weiteren Ausbildungen anerkannt.

Zielgruppe:

MTB Vereine im Bereich der Kinder- und Schülernachwuchstraining (U11 und U13), Sportler, Eltern, Betreuer, Jugendleiter, Traineraspiranten, Nachwuchstrainern und Trainerassistenten ohne Lizenz.

Dozenten:

Benjamin Schwan, Franz-Peter Mailänder, u.a.

Ort:

Online-Schulungen, Einladungslink folgt per Mail nach Zahlungseingang der Kosten.

Kosten: 150,- EURO

Voraussetzung:

- Erfahrung in der sportlichen Arbeit und durchschnittliches Können im Radsport
- Vollendung des 16. Lebensjahres und Anmeldung über das Anmeldeformular
- gültiger Erste-Hilfe-Kurs, mindestens 8 Doppelstunden, nicht älter als 2 Jahre
- Nachweis der Mitgliedschaft in einem saarländischen Radsportverein

Anmeldung:

Achtung, die Anzahl der auf Teilnehmer ist begrenzt. Es zählt der Eingang der online Meldungen.

Fragen und Link zur Anmeldung: Fragen richten Sie bitte an: Christian Klein, trainerausbildung@srb-saar.de

Link zur Anmeldung: www.bit.ly/2NDXTVn