



Saarländischer Radfahrer-Bund e.V.

im Bund Deutscher Radfahrer und Landessportverband für das Saarland

C- und B-Trainer Fort- und Weiterbildung im Bereich Radsport/MTB/Kunstradsport/ Breitensport. Von Freitag, 21.10.2022 bis Sonntag, 23.10.2022 an der Sportschule des LSVS in Saarbrücken [L.22.02]

Der Saarländische Radfahrer-Bund e.V. veranstaltet einen Aus- und Weiterbildungslehrgang, zum Erhalt der C-Trainer und B-Trainer Lizenz im Radsport.

Thema:

Eine gute Ausweichmöglichkeit, in den kommenden Wochen ist das Trainieren in einer Sporthalle. Hallentraining ist, besonders im Kinder- und Erwachsenenbereich, eine sinnvolle Ergänzung der Trainingsarbeit. Voraussetzung ist, dass der Trainer in der Lage ist, das Training geschickt zu organisieren und durch eine angepasste Auswahl der Übungen seine Sportler zu begeistern. Die Fortbildung dient als Empfehlung und Hilfe für die Gestaltung eines Athletiktrainings (aaA).

Inhalt:

- Verhaltenscodex im Training und im Umgang mit Kindern
- Rechts- & Versicherungsfragen für Trainer und Betreuer
- Schlafhygiene im Leistungs- und Spitzensport
- Sensomotorik als Verletzungsprävention im Sport
- Spielformen im Kinder- und Jugendtraining

Nutzen:

Mit dieser Fortbildung verlängert sich die Lizenz, um die in den Lizenzrichtlinien für diese Lizenz angegebenen Jahre, gerechnet von dem Jahr, in dem die Fortbildung stattgefunden hat.

Zielgruppe:

Vereins- und Verbandstrainer aus allen Radsportbänden des Bundes Deutscher Radfahrer

Dozenten:

Trainer und Sportwissenschaftler aus dem Radsport und anderen Sportverbänden

Ort:

Saarbrücken – LSVS, Sportschule Hermann-Neuberger-Sportschule 4, 66123 Saarbrücken

Datum:

Freitag, 21.10.2022 – 19h00 – 21h00 (online)

Samstag, 22.10.2022 – 9h00 – 16h00

Sonntag, 23.10.2022 – 9h00 – 16h00

Kosten:

Mitglieder Saarländischer Radfahrerbund und Rheinland Pfalz: 150,00 €

Mitglieder anderer Landesfachverbände: 200,00 €

Voraussetzung:

- gültige Trainer-Lizenz der Lizenzstufe C oder B
- abgelaufene Trainer-Lizenz der Lizenzstufe C oder B nicht länger als drei Jahre
- Anmeldung über das Anmeldeformular
- Nachweis der Mitgliedschaft in einem Radsportverein



Saarländischer Radfahrer-Bund e.V.

im Bund Deutscher Radfahrer und Landessportverband für das Saarland

Anmeldung:

ab sofort online über die SRB Webseite möglich: www.srb-saar.de Lehrgangsnummer: L.22.02

Anzahl der Teilnehmer:

mindestens 8 maximal begrenzt auf 15 Teilnehmer. Es zählt der Eingang der online Meldungen.

Fragen und Link zur Anmeldung: Fragen richten Sie bitte an die Mailadresse, trainer.srb@outlook.de

Link zur Anmeldung: <https://bit.ly/SRB-L2202>