



**Trainer-C Leistungssport - (Neuausbildung)
mit Themenschwerpunkt Mountainbike, vom 25.11.2022 bis 22.01.2023 [L.22.04]**

Der Saarländische Radfahrer-Bund e.V. (SRB) veranstaltet eine Trainer-C Ausbildung mit dem Themenschwerpunkt Mountainbike. Inhalt dieser Ausbildung richtet sich, der in der Ausbildungsordnung (12/2020), des Bundes Deutscher Radfahrer e.V. (BDR) gegebenen Vorgaben.

Thema:

Die Ausbildung umfasst die Qualifikation zur Leitung von Sportgruppen und einzelnen Sportlern im Wettkampf- und Leistungssport auf Vereinsebene und darüber hinaus. Sie qualifiziert für die Mitgliedergewinnung, Mitgliederförderung und Mitgliederbindung auf der Grundlage am Trainingsziel orientierter Übungs- und Trainingsangebote. Schwerpunkte sind Planung, Organisation, Durchführung und Steuerung des Trainings für Anfänger und Fortgeschrittene.

Inhalt:

Leistungsentwicklung im Radsport, Sportmedizin und Biomechanik im Nachwuchs, Analyse und Diagnostik, Trainingsstrukturen im Rennsport, Trainingsmittel und Methoden, Leistungsgesteuertes Training, Wertebewusstsein im Rennsport, Prävention sexualisierte Gewalt im Sport, Antidoping, Planung von Fortbildungen ...

Nutzen:

Qualifikation zur Leitung von Sportgruppen und einzelnen Sportlern im Wettkampf- und Leistungssport auf Vereinsebene und darüber hinaus. Mitgliedergewinnung, -förderung und -bindung auf der Grundlage am Trainingsziel orientierter Übungs- und Trainingsangebote. Planung, Organisation, Durchführung und Steuerung des Trainings für Anfänger und Fortgeschrittene.

Zielgruppe:

Sportler, Eltern, Betreuer, Jugendleiter, Traineraspiranten, Trainerassistenten ohne Lizenz oder Interessierte, mit einer anderen Qualifikation im Radsport z.B. „Trainer-D“.

Voraussetzung:

Sportartübergreifende Basisqualifizierung als Grundlehrgang mit 30 LE, Erfahrung in der sportlichen Arbeit und durchschnittliches Können mit dem Rad, Vollendung des 16. Lebensjahres, gültiger Erste-Hilfe-Kurs, mindestens 8 Doppelstunden, nicht älter als 2 Jahre, Nachweis der Mitgliedschaft in einem Radsportverein im BDR.

Referenten: aus den Bereichen des Sports, der Medizin und dem LSVS.

Ort:

Sportschule des LSVS – Hermann Neuberger Sportschule 4, 66123 Saarbrücken

Kosten:

Mitglieder Saarländischer Radfahrerbund (SRB) und RLP:	400,- EURO
Mitglieder anderer Landesverbände:	500,- EURO



Saarländischer Radfahrer-Bund e.V.

im Bund Deutscher Radfahrer und Landessportverband für das Saarland

Termine:

Freitag: 25.11.2022 – 19h00 – 21h00 (online)

Samstag: 26.11.2022 – 9h00 – 16h30

Sonntag: 27.11.2022 – 9h00 – 16h30

Freitag: 02.12.2022 – 19h00 – 21h00 (online)

Samstag: 03.12.2022 – 9h00 – 16h30

Sonntag: 04.12.2022 – 9h00 – 16h30

Freitag: 16.12.2022 – 19h00 – 21h00 (online)

Samstag: 17.12.2022 – 9h00 – 16h30

Sonntag: 18.12.2022 – 9h00 – 16h30

Freitag: 20.01.2023 – 19h00 – 21h00 (online)

Samstag: 21.01.2023 – 9h00 – 16h30

Sonntag: 22.01.2023 – 9h00 – 16h30

Anmeldung:

ab sofort online über die SRB Webseite möglich: **www.srb-saar.de** Lehrgangsnummer: **L.22.04**

Achtung, begrenzt auf 12 Teilnehmer. Der Lehrgang erfordert eine Mindestteilnehmerzahl von acht Personen. Es zählt der Eingang der online Meldungen.

Fragen zur Anmeldung:

Christian Klein - LV Trainer Ausbildung, Saarländischer Radfahrer-Bund

Telefon. +49 (0)6831 4009262 oder **E-Mail an: c.klein@srb-saar.de**

Lehrgangsleiter und Ansprechpartner vor Ort:

Christian Klein – LV Trainer Ausbildung, Saarländischer Radfahrer-Bund.

Link zur Anmeldung: <https://bit.ly/SRB-L2204>