



SRB Trainer Ausbildung (D) – Radsport (MTB)

23.-25. Januar und 07.-08. Februar 2026

Diese Ausbildung bietet den Einstieg in die Betreuung von Kindern und Jugendlichen im Nachwuchsalter. Der Trainer D ist eine Zertifikats-Ausbildung des Saarländischen Radfahrerbundes e.V. (SRB) unterhalb der ersten Lizenzstufe Trainer C.

Zeitplan:

2 Wochenenden

Fr 23.01.2026 (18:30-20:00 Uhr Online)

Sa/So 24-25.01.2026 (9:00-17:00 Uhr Präsenz Sportschule)

Sa/So 07.-08.02.2026 (9:00-17:00 Uhr Präsenz Sportschule)

Thema:

Mountainbike bringt eine Mischung aus Sport und Erlebnis, die eine große Anziehungskraft auf den Nachwuchs ausübt. Durch geeignete Maßnahmen und Trainingsmethoden können Kinder und Jugendliche unterschiedlicher Leistungsklassen zusammen Spaß haben.

Inhalt:

- MTB-Fahrtechnik, Athletiktraining
- PSG und Antidoping
- Motivation/Zielsetzung, Mentales Training
- Athletenmonitoring
- Das weibliche Geschlecht im Sport
- Krafttraining für Kinder und Jugendliche
- Verbandsstruktur/Ehrenamt, Vereine/LSVS
- Erste-Hilfe-Kurs mit Zertifikat (Malteser)

Nutzen:

Sie reflektieren ihre Arbeit und gewinnen neue Ansatzpunkte für die Optimierungen des Vereinstrainings. Erlernen sie Methoden auf spielerische Art und Weise MTB Training zu gestalten. Die Veranstaltung wird als Themen-Modul bei weiteren Ausbildungen anerkannt.

Zielgruppe:

Sportler, Eltern, Betreuer, Jugendleiter, Traineraspiranten, Nachwuchstrainer und Trainerassistenten

Dozenten:

Matthias Lauer, Maike Ames, Dr. Sascha Schwindling, Gabriela Schumacher, Dr. Christina Pfeiffer, Leander Wappler, Tessa Menges, Malteser (Hr. Baltes)

Ort:

Sportcampus Saar, Hermann-Neuberger-Straße 4, 66123 Saarbrücken



Saarländer Radfahrer-Bund e.V.

im Bund Deutscher Radfahrer und Landessportverband für das Saarland

Kosten:

Mitglieder in einem saarländischen Radsportverein (SRB): 200,- EURO

Mitglieder anderer Landesverbände (nach Anfrage und Kapazität) 250,- EURO

Inklusive Lehrgangsverpflegung (Mittagessen (Buffet) und Kaffee-/ Teepause)

Voraussetzung:

- Vollendung des 16. Lebensjahres und Anmeldung über das Anmeldeformular

- Nachweis der Mitgliedschaft in einem saarländischen Radsportverein (SRB/BDR)

Mitzubringen:

funktionstaugliches MTB, Radbekleidung, Schuhe/Helm, Wechselbekleidung, Hallensportschuhe, Sportbekleidung für die Halle, Schreibunterlagen

Anmeldung:

[Link Anmeldeformular](#)

Achtung, begrenzt auf **20** Teilnehmer. Erst mit Zahlungseingang ist die Anmeldung verbindlich.

Mindestteilnehmerzahl:

Zur Durchführung müssen mindestens **15** Anmeldungen vorliegen. Kommt der Lehrgang wegen zu geringer Anmeldungen nicht zu Stande, werden bereits gezahlte Teilnehmergebühren zurück erstattet.

Meldeschluss:

21.12.2025

Mit sportlichen Grüßen,

Desiree Schuler

trainerausbildung@srb-saar.de