



Saarländischer Radfahrer-Bund e.V.

im Bund Deutscher Radfahrer und Landessportverband für das Saarland

C-Trainer Fort- und Weiterbildung im Bereich Radsport [L.26.02] 24.01.2026 - 25.01.2026

Der Saarländische Radfahrer-Bund e.V. veranstaltet einen Aus- und Weiterbildungslehrgang, zum Erhalt der C-Trainer Lizenz im Radsport

Themen/ Inhalt:

MTB-Fahrtechnik (Praxis-Übungen), Athletiktraining in der Halle, Präventives Handeln im Radsporttraining (Antidoping, PSG, Integration und Vielfalt), Mentales Training

Nutzen:

Mit dieser Fortbildung verlängert sich die Lizenz, um die in den Lizenzrichtlinien für diese Lizenz angegebenen Jahre, gerechnet von dem Jahr, in dem die Fortbildung stattgefunden hat.

Zielgruppe:

Vereins- und Verbandstrainer aus allen Radsportverbänden von German Cycling (BDR)

Dozenten:

Matthias Lauer, Maike Ames, Gabriela Schumacher

Ort:

Sportcampus Saar, Hermann-Neuberger-Straße 4, 66123 Saarbrücken

Zeitplan:

Samstag, 24.01.2026 - 9.00-17.00 Uhr

Sonntag, 25.01.2026 - 9.00-17.00 Uhr

Kosten:

Mitglieder in einem saarländischen Radsportverein (SRB): 150,- EURO

Mitglieder anderer Landesverbände (nach Anfrage und Kapazität) 200,- EURO

Inklusive Lehrgangsverpflegung (Mittagessen (Büffet) und Kaffee-/ Teepause)

Voraussetzung:

- gültige Trainer-Lizenz der Lizenzstufe C
- abgelaufene Trainer-Lizenz der Lizenzstufe C, nicht länger als 2 Jahre
- Anmeldung über das Anmeldeformular
- Nachweis der Mitgliedschaft in einem Radsportverein (BDR)

Mitzubringen:

funktionstaugliches MTB, Radbekleidung, Schuhe/Helm, Wechselbekleidung, Hallensportschuhe, Sportbekleidung für die Halle, Schreibunterlagen

Anmeldung:

[Link Anmeldeformular](#)

Achtung, begrenzte Teilnehmeranzahl. Erst mit Zahlungseingang ist die Anmeldung verbindlich.

Mindestteilnehmerzahl:

Kommt der Lehrgang wegen zu geringer Anmeldungen nicht zu Stande, werden bereits gezahlte Teilnehmergebühren zurück erstattet.

Meldeschluss:

31.12.2025

Mit sportlichen Grüßen,

Desiree Schuler

trainerausbildung@srb-saar.de